

## Wahlfächer - Beschreibung für das Schuljahr 2021/2022

### **Backen und Kochen**

Wir haben Freude am Kochen, Backen und Ausprobieren von neuen Rezepten. Wir kochen und backen auch einmal etwas Aufwändigeres oder Unbekanntes, oder schauen über die Landesgrenzen hinaus. Eigene Ideen sind willkommen! Voraussetzung: Hast du Interesse an der Arbeit in der Küche, dann bist du hier genau richtig.

### **Band (Anfänger und Fortgeschrittene)**

Für die Schülerbands können sich nur Schülerinnen und Schüler anmelden, die bereits ein Instrument spielen oder gut singen können (kein Instrumentalunterricht).

Instrumentalisten sollten die wichtigsten Grundlagen ihres Instruments beherrschen (1 Jahr Unterricht). In der Schülerband wird vor allem Musik aus Rock und Pop gespielt.

Es ist aber auch möglich, dass andere Stilrichtungen zum Zuge kommen können (z.B. Volksmusik). In die Bands gehören nicht nur Gitarren, Keyboards, Schlagzeug und Bass, grundsätzlich hat jedes Instrument Platz. Öffentlicher Auftritt.

### **Chor**

Hast du Lust zu singen? Dann bist du bei uns richtig. Alters- und stimmendurchmischte wollen wir gemeinsam verschiedenste Lieder einstudieren. Die Auswahl der Lieder darfst du mitbestimmen. Wer: Schülerinnen und Schüler ab der 3. Basisstufe (1. Klasse) bis 6. Klasse

### **Fit4fun**

Im Wahlfach „Fit for fun“ soll den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit gegeben werden, ihren Körper besser kennen zu lernen.

Es geht vor allem darum, durch gezielte Übungen und Spiele das Gleichgewicht, die Körperhaltung und die Kraft sowie die Kondition zu schulen und zu verbessern.

Zudem sollen die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit haben verschiedene Sportarten kennenzulernen.

### **Handball U 13**

Handball, ein dynamisches und attraktives Gruppenspiel! Schwerpunkte im Training sind Ballübungen, Taktik, Kondition, Koordination und natürlich viele Handballspiele. Es ist nicht zwingend, dass du beim Mini-Handball mitgemacht hast.

### **Mini Handball**

Mini Handball, ein attraktives und dynamisches Gruppenspiel! In einem wöchentlichen Training werden wir dieses Spiel kennen lernen und die Grundlagen erarbeiten.

### **Mini Volleyball**

Erlernen des Volleyballspieles in kleinen Gruppen. Technik, Pass, Manchette, Smash. Taktik: zwei gegen zwei, drei gegen drei, vier gegen vier. Viele Spielformen mit Ball. Verbesserung der Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit, Kraft. Viel Freude und Spass haben an der Bewegung und am Zusammensein mit anderen Kindern. Es besteht die Möglichkeit Turniere zu spielen.

### **Kreativwerkstatt**

Wenn du gerne gestaltest und mit den Händen arbeitest, so bist du in der Kreativwerkstatt herzlich willkommen. Wir werden mit verschiedenem Material wie Papier, Karton, Holz, Gips, Draht usw. werken und Nützliches oder Dekoratives erschaffen.

### **Töpfern**

Mit dem vielseitig formbaren Ton stellst du nach eigenem Können Gefäße, lustige Figuren und vieles mehr her. Du kannst mit farbigen Glasuren deine Gegenstände bemalen. Deiner Fantasie und Kreativität sind fast keine Grenzen gesetzt.